



## » Laura, volontaire en Afrique du Sud

**Laura Braut, 23 ans, a participé à notre projet sport au Cap en Afrique du Sud. Durant ces 3 mois de mission, Laura a mis en place des cours d'éducation physique et a aidé les enfants à créer un journal pour l'école. Passionnée par son projet, et grâce à son esprit d'initiative et son énergie, elle a vraiment pu faire la différence dans son école.**

### Un travail au sein d'une école

L'école primaire dans laquelle Laura travaillait est située dans l'une des plus pauvres zones du Cap, et la communauté autour de cette école est considérablement affectée par le chômage, la criminalité et la drogue. Ce type d'école manque de personnel encadrant, et le nombre d'enfants dans les classes atteint facilement les 50. L'arrivée de volontaires en mission encadrement sportif est plus que la bienvenue dans cette école qui manque entre autres de professeurs d'éducation physique.

A son arrivée sur sa mission, Laura a pris l'initiative de revoir les cours d'éducation physique et d'organiser un emploi du temps afin que tous les enfants puissent bénéficier d'exercices quotidiens. Elle a tout de suite fait participer les enfants dans le processus d'enseignement. Ses exercices, qu'elle a pu acquérir grâce à son expérience avec les enfants, et à travers des jeux,

lui ont permis d'apprendre aux enfants la discipline, la coordination de leur corps, le respect et le partage. De plus, elle a aussi motivé les enfants en leur proposant d'inventer leurs propres jeux, insistant ainsi sur leur créativité, l'importance des règles et le fair play.

### Donner le meilleur de soi-même

Durant les cours de sport, Laura a dû faire avec les limites de l'équipement sportif local, utilisant uniquement des pneus, des cônes et des balles, ce qui lui a permis d'être créative avec le matériel. Cela a également donné lieu à une initiative partagée avec deux autres volontaires pour offrir à l'école de nouveaux équipements de sport. Grâce à cette donation, l'école est maintenant équipée de nombreux ballons et balles, un filet de volley-ball, une table de tennis de table ainsi que des cages de football.

Ses efforts ne se sont pas limités au terrain de sport ; voulant donner la possibilité aux enfants de s'exprimer, Laura a mis en place un journal scolaire. Avec l'appui du personnel enseignant, elle a demandé aux enfants les plus vieux d'écrire un article et a choisi les six meilleurs journalistes. Cela a donné aux élèves l'occasion de pouvoir parler au sein de leur école. "Les enfants ont tellement à dire, et c'est aussi pour eux un excellent moyen de s'améliorer dans

différents domaines (l'écriture, la lecture et l'informatique)".

Avec le temps et l'énergie qu'elle a investis dans cette école, Laura a réellement réussi à « faire la différence ». Une telle expérience est aussi l'occasion d'apprendre à mieux se connaître : "J'ai appris à attendre et observer. Une telle expérience change votre façon de travailler, il faut être passionné, sociable et aimer partager". L'appui généreux du personnel enseignant et la gratitude qu'elle a pu recevoir dans cette école ont marqué son expérience. "Quand vous quittez le projet, vous avez rajouté de nouvelles cordes à votre arc et vous pouvez vous réjouir de l'amélioration du quotidien des enfants en si peu de temps. On sait que l'on a un vrai impact".

Elle a également adoré son expérience en Afrique du Sud par son séjour dans sa famille d'accueil et tous les gens qui ont pu l'entourer. "Ma famille d'accueil est géniale!", s'exclame-t-elle, "tout le monde est gentil, attentionné et ouvert d'esprit. C'est ce qui va me manquer le plus".

Nous espérons que des histoires fabuleuses comme celle-ci pourront donner l'envie à de nombreux volontaires de venir aider, et grâce à ce type d'expériences, apprendre sur eux-mêmes.